



УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИПИТАНИЕ"

ТИТОВА Е.Д.

01.09.2024 г.



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 12"

БОГДАНОВА Т.Н.

Примерное 10-дневное меню по организации горячего питания обучающихся с 1-4 класс

№ РАСК. СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ОБЕД					
54-8с-2020/2021	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ		166,420	8,350	5,750	20,350
54-5М-2020/2021	90	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ		220,35	11,180	12,410	22,780
54-6г-2020/2021	150	РИС ОТВАРНОЙ		208,700	3,600	5,400	36,400
54-3соус-2020/2021	30	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		21,930	0,990	0,810	2,670
54-2гн-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ		77,700	2,550	0,990	12,750
	700	ИТОГО:	95,00	721,900	26,870	25,360	101,450
		ДЕНЬ ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ОБЕД					
54-2с-2020/2021	250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ		120,250	5,575	5,425	12,250
251/2011	90	ПОДЖАРКА		410,65	12,050	16,020	41,250
54-1г-2020/2021	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		202,00	5,300	5,500	32,700
54-2гн-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ		51,800	1,700	0,660	8,500
	710	ИТОГО:	95,00	811,500	24,825	27,605	101,200

[illegible]

		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА							
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ОБЕД							
54-7с-2020/2021	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		149,500	6,450	3,475	23,125		
54-23М-2020/2021	90	БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ		220,35	7,560	7,130	12,780		
54-4Г-2020/2021	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		238,9	8,200	14,250	57,640		
54-3соус-2020/2021	30	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		21,930	0,990	0,810	2,670		
54-2гн-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500		
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ		77,700	2,550	0,990	12,750		
	700	ИТОГО:	95,00	735,180	25,950	26,655	115,465		
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК							
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ОБЕД							
121/2011	200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ		71,200	2,970	3,574	6,144		
54-25М-2020/2021	90	ПИЦЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ		228,700	10,690	5,670	3,960		
54-4Г-2020/2021	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		238,9	8,200	14,250	57,640		
54-2гн-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500		
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ		77,700	2,550	0,990	12,750		
ПР	30	БАТОН		78,300	2,250	0,780	15,180		
	700	ИТОГО:	95,00	721,600	26,860	25,264	102,174		

[illegible]

